



ÚLTIMA HORA

Boletim Informativo Mensal do Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora (Getuh)

Novembro 2024

Instituto Fritz

Espíritas participam de workshop inédito sobre MEDIUNIDADE

Tema foi ministrado pela primeira vez nos Estados Unidos pelo médium Roberto Barbosa para cerca de 50 pessoas de casas espíritas de Massachusetts



Encontro foi organizado pela casa Fealma. [Página 7](#)

Autocura é tema de palestra neste domingo



Roberto Barbosa falou sobre 'Ansiedade' dia 27 no Getuh. [Página 6](#)

Dapse realiza Campanha de Natal

[Página 3](#)

Simpósio espírita: veja mais fotos do encontro



Evento nacional foi realizado em setembro. [Página 8](#)

ANUNCIE AQUI

no Boletim Informativo do Getuh!



Além de divulgar seus serviços, você também estará contribuindo de maneira significativa com a manutenção do grupo e suas ações sociais.

Para mais informações, falar com Beatriz Bueno (401) 573-5116

SOBRE NÓS

O Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora é uma entidade filantrópica que desenvolve suas atividades com base na Doutrina Espírita, codificada nas obras básicas de Allan Kardec. Está sediada em Massachusetts, Estados Unidos.

Fundação: Janeiro de 2000

DIRETORIA

Presidente: Carlos Côte-Real

Vice-presidente: Wallace Nascimento

1º tesoureiro: Luciene Côte-Real

2º tesoureiro: Gercieile Costa

1º bibliotecário: Roziner Nascimento

2º bibliotecário: Lana Noletto

1ª secretária: Diene Bueno

2ª secretária: Luciana Millan

1º conselheiro fiscal: Luiz Neto

2º conselheiro fiscal: Alyne Silva

EXPEDIENTE

Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora (Getuh)
Endereço: 222 East Turnpike Rd, Westborough, MA, 01581

Email: getuh.comunica@gmail.com
Website: www.getuh.org

Jornalista responsável: Simone Queirós (MTb 30804)

Projeto gráfico e diagramação: Beatriz Bueno

Site: Eliza Gomes

Contato publicitário: Beatriz Bueno (401) 573-5116

*Todos os trabalhadores do Getuh são voluntários

*Toda a renda obtida com apoio institucional nesta publicação será revertida para a manutenção do Getuh.



Ação Social

Conheça projetos do Dapse

Torne-se voluntário do nosso Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita

RECOMEÇAR

ARQUIVO



Consiste em doações mensais de kits de cuidado pessoal para mulheres que saem de abrigos com oportunidades para superarem suas dificuldades pessoais e começarem uma nova etapa de suas vidas. Os kits são compostos de itens como toalhas, escovas e pastas de dentes, desodorante, sabonetes, loção hidratante, entre outros itens de higiene.

Responsável pelo projeto:
Aline Foligno

FESTA DE ANIVERSÁRIO NO MILL POND REST HOME

Realizada todo terceiro sábado do mês, das 14 às 16 horas, no Mill Pond Rest Home, em Ashland. O objetivo é levar alegria e calor humano aos idosos que vivem no local.

Responsável pelo projeto:
Thales Silva



CHÁ DE CASA NOVA

Com a ajuda de doadores e voluntários, o projeto leva acolhimento a famílias atendidas por quatro Pathways Family na área metropolitana de Boston, com doação de kits de cozinha para os que estão terminando suas estadias nestes abrigos e entrando em suas novas casas.
Responsável pelo projeto:
Flora Sofia

SELF CARE

Projeto que visa doar kits de cuidados pessoais a pessoas que estão nos quatro Pathways Family, no Serenity House e no Shadows.

Responsável pelo projeto:
Aline Foligno

FOOD PANTRY

Mantimentos não-perecíveis podem ser doados para ajudar os Food Pantries da região. A doação pode ser feita



em um recipiente disponibilizado na sala de reuniões do Getuh. Basta levar sua contribuição e depositar no local.

Campanha de Natal do Getuh arrecada doações

Ação do Dapse, braço assistencial do Getuh, visa presentear 300 pessoas que estão em abrigos de Massachusetts

Aquecer corações neste Natal com presentes e acolhimento. Este é o objetivo da Campanha de Natal Aquecendo Corações, que anualmente arrecada doações para os shelters que estão nos programas de ação social do Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita (Dapse), braço assistencial do Getuh.

Desta vez, a meta é doar 300 unidades de cachecóis e gorros femininos, protetores labiais, cremes para as mãos e 600 pares de meias grossas para mulheres. “Pedimos um carinho especial ao comprarem esses itens porque serão presentes de Natal para aqueles corações sofridos, e que estão passando por uma prova difícil”, afirma Uli Hesnan, coordenadora do Dapse.

As pessoas que receberão as sacolas com presentes estão abrigadas no Serenity House e Pathways Family, em Framingham; Shadows, em Ashland; além dos refugiados que foram acolhidos pelo South Middlesex Opportunity Council (SMOC).

As doações podem ser feitas até o dia 24 de no-



Aquecendo corações 

Campanha de Natal do Getuh
2024

Vamos ajudar os programas de ação social do Getuh e aquecer o coração de famílias neste Natal?

Precisamos de:

- Cachecóis femininos (grossos)
- Gorros femininos
- Protetores labiais
- Meias femininas (grossas)
- Cremes para as mãos

Imagens ilustrativas

Doações podem ser entregues às terças, quintas (7pm às 9pm) e domingos (10h30 às 12h30) no Getuh (222 East Turnpike Rd. Westborough, MA)

Informações:
Aline Foligno (503) 933-1207
Flora Sofia (781) 571-1525



Campanha do ano passado entregou 250 sacolas de presentes

vembro no próprio Getuh em dias e horários das reuniões públicas, que ocorrem toda terça-feira, das 19 às 21 horas; e aos domingos das 10h30 às 12h30; além de quintas-feiras, das 19 às 21 horas, quando ocorre o Atendimento Fraternal.

Mais informações sobre a Campanha de Natal do Getuh podem ser obtidas com Aline Foligno (503) 933-1207 e Flora Sofia (781) 571-1525.

Getuh

O Getuh é uma entidade filantrópica que desenvolve suas atividades com base na Doutrina Espírita, codificada nas obras básicas de Allan Kardec. A casa foi fundada em janeiro de 2000 em Massachusetts. Saiba mais em www.getuh.org e nas nossas redes sociais (www.facebook.com/getuh.marlborough), [Instagram \(grupospirita.getuh\)](https://www.instagram.com/grupospirita.getuh) e [Youtube \(@GetuhUSA\)](https://www.youtube.com/@GetuhUSA).



Antes do berço

Antes do berço, na Espiritualidade, examinando suas próprias necessidades de aperfeiçoamento terá você pedido:

- a deficiência corpórea que induza à elevação de sentimentos;
- a enfermidade de longa duração, capaz de educar-lhe os impulsos;
- essa ou aquela lesão física que favoreça os exercícios de disciplina;
- determinada mutilação que lhe iniba o arrastamento à agressividade exagerada;
- o complex psicológico que lhe renove as idéias;
- o lar amargo onde possa aprender quanto vale a afeição;
- o traço de prova que lhe impõe obstáculos no grupo social, a fim de esquecer inquietações de orgulho;
- o reencontro com os adversários do passado, então na forma de parentes difíceis, atendendo resgate de antigos débitos;
- a impossibilidade temporária para a obtenção de um título acadêmico, de modo a frear-se contra desmandos intelectuais;
- internação passageira em ambiente de pauperismo, de maneira a desenvolver a própria habilitação no trabalho pessoal.

Aceite as dificuldades e desafios da existência, porque, na maioria das circunstâncias, são respostas da Providência Divina aos nossos anseios de reajuste e sublimação.

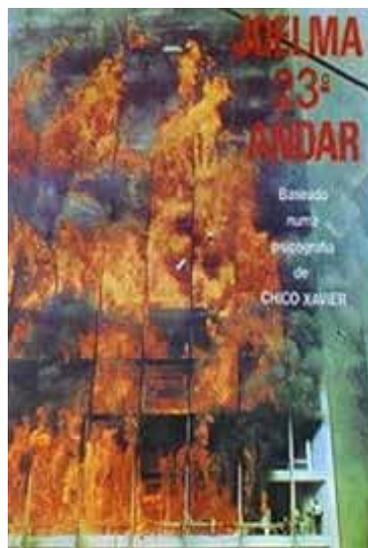
Fonte: capítulo 14 do livro *Respostas da Vida*, de Francisco Cândido Xavier, pelo espírito André Luiz

“Só a crise e o sofrimento realizam a mudança e só a mudança determina a renovação, através da qual o bisturi da vida pode fazer a erradicação do mal, no âmago de nós mesmos”

Espírito Albino Teixeira



Filme do Mês



partido para o plano espiritual. Joelma é baseado na obra *Somos Seis*, psicografada por Chico Xavier.

Joelma: 23º Andar (1979)

O filme reconstitui, com fidelidade, a história da jovem Lucimar, uma das 179 vítimas fatais do incêndio do Edifício Joelma, ocorrido na cidade de São Paulo, na manhã do dia 1 de fevereiro de 1974. A obra mostra como Lucimar foi recebida no plano espiritual por seus parentes, que já tinham

Livro do Mês



Mecanismos da Mediunidade

Francisco Cândido Xavier e Waldo Vieira, pelo espírito André Luiz

Décimo primeiro livro da série *A Vida no Mundo Espiritual*, a obra fornece noções sobre ondas, campo eletromagnético, estrutura atômica, radioatividade, entre outros, procurando estabelecer analogias

destes conceitos com temas associados à mediunidade. Já nos capítulos finais, são tratados temas como hipnose, passes, obsessões e preces, por exemplo.

BRASUSA AUTO REPAIR
Gaúcho (508) 816-7282 | (508) 202-9172
494 Franklin St. Framingham, MA 01702

Capítulo XIII

Os infortúnios ocultos

4. Nas grandes calamidades, a caridade se emociona e observam-se impulsos generosos, no sentido de reparar os desastres. Mas, a par desses desastres gerais, há milhares de desastres particulares, que passam despercebidos: os dos que jazem sobre um grabato sem se queixarem. Esses infortúnios discretos e ocultossão os que a verdadeira generosidade sabe descobrir, sem esperar que peçam assistência.

Quem é esta mulher de ar distinto, de traje tão simples, embora bem cuidado, e que traz em sua companhia uma mocinha tão modestamente vestida? Entra numa casa de sórdida aparência, onde sem dúvida é conhecida, pois que à entrada a saúdam respeitosamente. Aonde vai ela? Sobe até a mansarda, onde jaz uma mãe de família cercada de crianças. À sua chegada, refulge a alegria naqueles rostos emagrecidos. É que ela vai acalmar ali todas as dores. Traz o de que necessitam, condimentado de meigas e consoladoras palavras, que fazem que os seus protegidos, que não são profissionais da mendicância, aceitem o benefício, sem corar. O pai está no hospital e, enquanto lá permanece, a mãe não consegue com o seu trabalho prover as necessidades da família. Graças à boa senhora, aquelas pobres crianças não mais sentirão frio, nem fome; irão à escola agasalhadas e, para as menorzinhas, o leite não secará no seio que as amamenta. Se entre elas alguma adoce, não lhe repugnarão a ela, à boa dama, os cuidados materiais de que essa necessite. Dalí vai ao hospital levar ao pai algum reconforto e tranquilizá-lo sobre a sorte da família. No canto da rua, uma carruagem a espera, verdadeiro armazém de tudo o que destina aos seus protegidos, que todos lhe recebem sucessivamente a visita. Não lhes pergunta qual a crença que professam, nem quais suas opiniões, pois considera como seus irmãos e filhos de Deus todos os homens. Terminado o seu giro, diz de si para consigo: Comecei bem o meu dia. Qual o seu nome? Onde mora? Ninguém o sabe. Para os infelizes, é um nome que nada indica; mas é o anjo da consolação. À noite, um concerto de bênçãos se eleva em seu favor ao Pai celestial: católicos, judeus, protestantes, todos a bendizem.

Por que tão singelo traje? Para não insultar a miséria com o seu luxo. Por que se faz acompanhar da filha? Para que aprenda como se deve praticar a beneficência. A mocinha também quer fazer a caridade. A mãe, porém, lhe diz: “Que podes dar, minha filha, quando nada tens de teu? Se eu te passar às mãos alguma coisa para que dê a outrem, qual será o teu mérito? Nesse caso, em realidade, serei eu quem faz a caridade; que merecimento terias nisso? Não é justo. Quando visitamos os doentes, tu me ajudas a tratá-los. Ora, dispensar cuidados é dar alguma coisa. Não te parece bastante isso? Nada mais simples. Aprende a fazer obras úteis e confeccionarás roupas para essas criancinhas. Desse modo, darás alguma coisa que vem de ti.” É assim que aquela mãe verdadeiramente cristã prepara a filha para a prática das virtudes que o Cristo ensinou. É espírita ela? Que importa!

Em casa, é a mulher do mundo, porque a sua posição o exige. Ignoram, porém, o que faz, porque ela não deseja outra aprovação, além da de Deus e da sua consciência. Certo dia, no entanto, imprevista circunstância leva-lhe a casa uma de suas protegidas, que andava a vender trabalhos executados por suas mãos. Esta última, ao vê-la, reconheceu nela a sua benfeitora. “Silêncio! ordena-lhe a senhora. Não o digas a ninguém.” Falava assim Jesus.

Fonte: O Evangelho Segundo o Espiritismo, Allan Kardec

Filosofia

Propriedades da matéria

29. A ponderabilidade é atributo essencial da matéria?

“Da matéria como a entendeis, sim; não, porém, da matéria considerada como fluido universal. A matéria etérea e sutil que constitui esse fluido vos é imponderável. Nem por isso, entretanto, deixa de ser o princípio da vossa matéria pesada.”

A gravidade é uma propriedade relativa. Fora das esferas de atração dos mundos não há peso, do mesmo modo que não há alto nem baixo.

30. A matéria é formada de um só ou de muitos elementos?

“De um só elemento primitivo. Os corpos que considerais simples não são verdadeiros elementos, são transformações da matéria primitiva.”

31. Onde se originam as diversas propriedades da matéria?

“São modificações que as moléculas elementares sofrem por efeito da sua união, e em certas circunstâncias.”

Fonte: O Livro dos Espíritos, Allan Kardec

Ciência

Médiuns Semimecânicos

181. No médium puramente mecânico, o movimento da mão independe da vontade; no médium intuitivo, o movimento é voluntário e facultativo. O médium semimecânico participa de ambos esses gêneros. Sente que à sua mão uma impulsão é dada, mau grado seu, mas, ao mesmo tempo, tem consciência do que escreve, à medida que as palavras se formam. No primeiro o pensamento vem depois do ato da escrita; no segundo, precede-o; no terceiro, acompanha-o. Estes últimos médiuns são os mais numerosos.

Fonte: O Livro dos Médiuns, Allan Kardec

Oportunidade

Instituto Fritz encerra agenda em Massachusetts neste domingo

Palestra de Roberto Barbosa no Getuh abordará o tema 'Cura e Autocura'

Após uma agenda intensa de trabalhos nos Estados Unidos ao longo das últimas semanas, o Instituto Adolph Fritz finaliza sua temporada em Massachusetts neste domingo, dia 3 de novembro, com palestra especial no Getuh. O médium Roberto Barbosa falará sobre o tema 'Cura e Autocura' a partir das 10h30 na sala de reuniões da casa espírita, aberta ao público em geral.

O Instituto iniciou sua jornada em Massachusetts em outubro, realizando cirurgias espirituais e palestras em quatro casas espíritas do Estado. Já nesta sexta-feira, dia 1º, Roberto e sua esposa e também médium Carolina Vasconcellos realizam, também no Getuh, a Terapia AMOR (Acolhimento, Misericórdia, Orientação e Reação), que visa tratar transtornos emocionais e psicológicos. As inscrições foram realizadas previamente.

Neste sábado, dia 2, Roberto e Carolina terão mais um dia intenso de trabalhos no centro espírita Cantinho de Luz, em Peabody, com Terapia AMOR e palestra com o tema 'Ansiedade em tempos de transição'.



No dia 27 de outubro, Roberto ministrou palestra com o tema Ansiedade em tempos de transição planetária, que pode ser assistida na íntegra em nosso canal do YouTube, @GetuhUSA



Roberto assinou seus livros



A médium Carolina Vasconcellos



Cantina teve almoço especial

No próximo ano os médiuns estarão de volta para mais uma temporada de trabalhos nos Estados Unidos, sempre abertos a levar palestras e cirurgias espirituais a novas casas espíritas no país.

Fundador e presidente do Instituto Adolph Fritz, Roberto atua como médium de cura desde 1995 e atualmente se dedica à prática desta mediunida-

de pelo mundo.

Escritor, também lançou no ano passado seu terceiro livro, "O que digo, o que penso: Espiritualidade", que está trazendo também na versão em inglês. Ele também é autor de "O que digo, o que penso: Mediunidade", que está disponibilizando também na versão em espanhol.

Sua primeira obra é

"Cirurgias espirituais por um médium do Dr. Fritz". As publicações podem ser adquiridas após suas palestras.

Reuniões públicas

As reuniões públicas do Getuh são abertas ao público em geral e acontecem sempre às terças-feiras (19h às 21 horas) e aos domingos (10h30 às 12h30).

“Nem todos têm mediunidade”

Médium Roberto Barbosa realizou workshop sobre o tema pela primeira vez nos Estados Unidos, esclarecendo alguns mitos sobre o assunto com base na Codificação de Allan Kardec

Ao contrário do que muitos espíritos estão acostumados a dizer ou ouvir, nem todas as pessoas têm mediunidade – que é a capacidade de sentir os espíritos em algum grau. Entretanto, ela está presente na maioria da população.

A informação foi um dos destaques do workshop *Mediunidade e Suas Experiências*, ministrado pela primeira vez nos Estados Unidos pelo médium Roberto Barbosa, fundador e presidente do Instituto Adolph Fritz, que veio do Brasil para uma série de palestras e cirurgias espirituais.

A reunião foi realizada entre 16h e 21 horas do domingo, 27 de outubro, em evento organizado pelo Centro Espírita Fraternidade Espírita Amor e Luz (Fealma), de North Chelmsford, que reuniu aproximadamente 50 pessoas de casas espíritas de Massachusetts.

O termo mediunidade foi cunhado por Allan Kardec em seus estudos, que resultaram na Codificação Espírita. Segundo Roberto, Kardec deixa claro que a mediunidade não é um atributo universal em vários trechos de seus trabalhos, especialmente no Livro dos Médiuns.

“Todo aquele que sente, num grau qualquer, a influência dos Espíritos



Workshop teve a participação de aproximadamente 50 pessoas

é, por esse fato, médium. Essa faculdade é inerente ao homem; não constitui, portanto, um privilégio exclusivo. Por isso mesmo, raras são as pessoas que não possuam alguns rudimentos. Pode, pois, dizer-se que todos são, mais ou menos, médiuns”, afirma trecho do capítulo 159 da publicação.

Segundo Roberto, o problema está na interpretação errada que muitos fazem deste trecho. Em números atuais, tirados de estudos realizados por pesquisadores brasileiros, Roberto aponta que 3% da população não possui qualquer mediunidade, enquanto 2% a possuem de maneira ostensiva.

Médiuns nulos

Já os 95% que se encontram no meio, ele caracteriza como “médiuns nulos”, que constituem a maioria da população. Essas pessoas apresentam, em maior ou menor grau, pelo menos rudimentos da mediunidade. E embora vez ou outra possam presenciar algum fenômeno paranormal, não têm a capacidade de fazer isso de maneira consistente, precisando para isso de uma alteração de consciência.

Roberto explica, entretanto, que todos recebem a influência dos espíritos – porém, só é médium quem a pode sentir.

Existem, ainda, os médiuns ignorados, que não

3% da população **não possui** mediunidade

2% das pessoas possuem mediunidade de forma **ostensiva**

95% são os chamados **médiuns nulos**, que possuem pelo menos rudimentos

sabem identificar as intervenções do mundo espiritual, e, portanto, acreditam que não a sentem.

Além de esclarecer o assunto de maneira teórica, Roberto também realizou dinâmicas com os participantes, que puderam testar na prática suas faculdades anímicas e mediúnicas.

Projetos

Segundo Roberto, há uma segunda parte deste workshop, que em ocasião oportuna também poderá ser realizado em Massachusetts. Além disso, ele pretende também realizá-lo em inglês para levar este conhecimento aos americanos, o que já faz na Europa.

“É legal a gente ajudar as pessoas que não tiveram culturalmente acesso a essas informações, levar para elas essa realidade espiritual e da mediunidade. Foi a primeira vez que dei esse workshop nos Estados Unidos e espero poder repetir algumas vezes ainda”, afirma o médium.

US Spiritist Symposium

Simpósio: veja mais fotos do evento

Espíritas de todo o País se reuniram em Boston no dia 21 de setembro participando da 18ª edição do US Spiritist Symposium, realizado pela United States Spiritist Federation (USSF), único evento espírita nacional totalmente em inglês. Em 18 anos de realização, foi a segunda vez que o simpósio foi realizado em Massachusetts. A próxima edição será no estado de Michigan.

Foram ao todo 308 inscritos, sendo 53 crianças e jovens. Quem não pôde participar e quiser saber mais sobre o evento pode acessar o site www.spiritistsymposium.org para conferir os vídeos na íntegra e também as principais fotos. Veja algumas imagens do evento, capturadas pelos fotógrafos voluntários Carlos Côrte-Real e Marcela Ciannella.

