



ÚLTIMA HORA

Boletim Informativo Mensal do Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora (Getuh)

Setembro 2024

US Spiritist Symposium

Simpósio em Boston: confira a programação

Evento acontece no próximo dia 21

Página 3

Saiba mais

Canal do Getuh chega a 1 mil inscritos no YouTube

Página 2

Mais um Yard Sale é realizado este mês

Página 8

Evangelização está de volta no próximo dia 8

Página 8

 Setembro Amarelo

Prevenção ao suicídio é tema de evento dia 7

Página 7



Dapse realizou mesa-redonda no ano passado

Voluntários se reúnem em clima de confraternização

Página 6



Encontro realizado no dia 10 de agosto marcou o 'Dia do Voluntário'

ANUNCIE AQUI

no Boletim Informativo do Getuh!



Além de divulgar seus serviços, você também estará contribuindo de maneira significativa com a manutenção do grupo e suas ações sociais.

Para mais informações, falar com Beatriz Bueno (401) 573-5116

SOBRE NÓS

O Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora é uma entidade filantrópica que desenvolve suas atividades com base na Doutrina Espírita, codificada nas obras básicas de Allan Kardec. Está sediada em Massachusetts, Estados Unidos.

Fundação: Janeiro de 2000

DIRETORIA

Presidente: Carlos Côte-Real

Vice-presidente:

Wallace Nascimento

1º tesoureiro:

Luciene Côte-Real

2º tesoureiro: Gerciele Costa

1º bibliotecário:

Roziner Nascimento

2º bibliotecário: Lana Noletto

1ª secretária: Diene Bueno

2ª secretária: Luciana Millan

1º conselheiro fiscal: Luiz Neto

2º conselheiro fiscal:

Alyne Silva

EXPEDIENTE

Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora (Getuh)
Endereço: 222 East Turnpike Rd,
Westborough, MA, 01581

Email:

getuh.comunica@gmail.com

Website: www.getuh.org

Jornalista responsável:

Simone Queirós (MTb 30804)

Projeto gráfico e diagramação:

Beatriz Bueno

Site: Eliza Gomes

Contato publicitário:

Beatriz Bueno (401) 573-5116

*Todos os trabalhadores do Getuh são voluntários

*Toda a renda obtida com apoio institucional nesta publicação será revertida para a manutenção do Getuh.

Mídias Sociais

Canal do Getuh alcança 1 mil inscritos no YouTube

Acesse @GetuhUSA para conhecer mais sobre o grupo e a Doutrina Espírita

Criado em setembro do ano passado, o canal do Getuh no YouTube, @GetuhUSA, alcançou mais de 1 mil inscritos.

Além de disponibilizar aos internautas vídeos com as reuniões públicas do grupo, que contém ensinamentos sobre a Doutrina Espírita e o Evangelho, o espaço virtual também traz palestras de convidados da casa e mensagens espíritas diversas. Recentemente, a página iniciou uma série semanal narrando as parábolas de Jesus.

Tudo é feito com muito carinho por Maria Elizabeth Ratti Gomes, de 75 anos, trabalhadora voluntária do Getuh.

A casa espírita já vem registrando em vídeo suas palestras e reuniões públicas desde 2018. A princípio, a divulgação foi feita de maneira esporádica na página do grupo no Facebook. Depois, a frequência aumentou e, todos os domingos, eram transmitidas lives das reuniões.

A mudança da rede social para o Youtube foi uma maneira de tornar a experiência mais atrativa ao internauta, com uma melhor edição visual e de conteúdo.

Mídias

A plataforma é uma ótima opção para quem deseja conhecer mais sobre a Doutrina Espírita, ou mesmo sobre o funcionamento de uma casa espírita como o Getuh, em Massachusetts. O grupo mantém ainda o site www.getuh.org, sua página no Facebook (www.facebook.com/getuh.marlborough), o Instagram (grupospirita.getuh), além do Boletim Informativo mensal Última Hora.

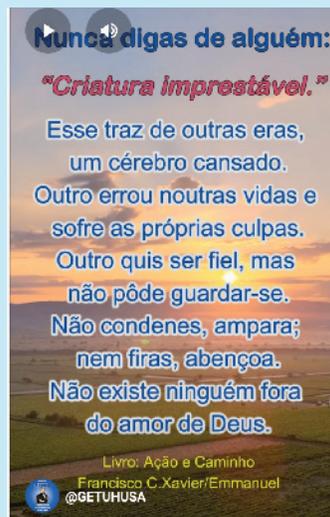
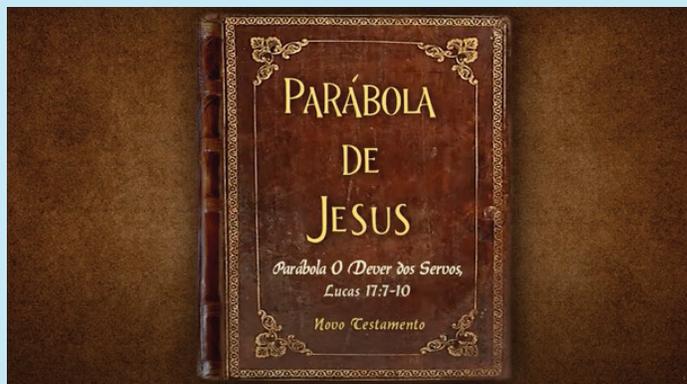


Foto 1: canal do Getuh no YouTube, com reuniões públicas e palestras

Foto 2: série semanal com parábolas de Jesus Cristo

Foto 3: mensagens espíritas curtas

Espiritismo

Confira a programação do US Spiritist Symposium

Evento será no dia 21 de setembro em Boston e é preciso se registrar pelo site www.spiritistsymposium.org

Espíritas de todo o País devem se reunir em Boston no dia 21 de setembro para a 18ª edição do US Spiritist Symposium, evento realizado anualmente pela United States Spiritist Federation. Esta é a 2ª vez que o simpósio é realizado em Boston, e quem quiser participar deve se registrar por meio do site www.spiritistsymposium.org.

O evento reunirá palestrantes de todo o país discorrendo a respeito do tema “Life Through the Lens of Immortality – Philosophy of Spiritism”, além de oferecer diversas atividades para várias faixas etárias. Para crianças e adolescentes entre 4 e 17 anos de idade, por exemplo, haverá o Programa Life Never Ends, com atividades ao longo de todo o dia.

Os expositores e palestrantes do evento estão espíritas como Dan Assisi, da Califórnia; Andreia Marshall-Netto; Beatriz Lopes; Bettina T. de Albuquerque; Brian Vosberg; Gabriella Cabral; Gabriel Macedo; Humberto Schubert entre outros.

Confira a programação completa no quadro ao lado e também no site do evento. Acompanhe também por meio das redes sociais da federação.

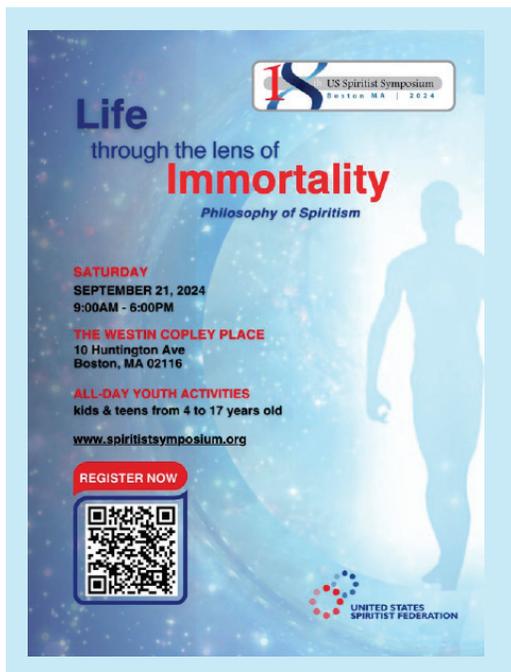
Informações

O evento acontece no dia 21 de setembro, das 9 às 18 horas. O local será o The Westin Copley Place (10 Huntington Ave, Boston). Os ingressos custam entre US\$ 15 e US\$ 36 e devem ser adquiridos no site do simpósio.

Anderson Vicente



A 17ª edição do simpósio ocorreu em Portland



PROGRAMAÇÃO

9h Check-in

10h Abertura

10h10 Apresentação Musical

Sessão Um – TALK

10h25: PHILOSOPHY AND SPIRITISM: From Ancient Thinkers to Kardec
Por Humberto Schubert

Sessão Dois – PAINEL

11h15: A NEW PHILOSOPHY: Reincarnation, Immortal Self, Free Will
João Korngold, Peter Hays, Andreia Marshall-Neto e Yuri Castro
Moderador: Suzana Simões

12h15 – Pausa para almoço

Sessão Três – PAINEL

14h: Philosophical Perspectives on the Practice of Spiritist Mediumship
Jussara Korngold, Humberto Schubert, Rafael Rezende
Moderador: Dan Assisi

Sessão Quatro – PAINEL DE JOVENS

14h50: SPIRITIST PHILOSOPHY IN REAL LIFE
Bettina Tavares, Leonardo Haddad, Gabriella Cabral, Otavio Gonçalves
Moderador: Bea Lopes

15h50 – Coffee Break

Sessão Cinco – PAINEL

16h20: SPIRITISM - A Philosophy for Us
Marcelo Netto, Gabriel Macedo, Rebecca Da-Silva, Lia Gouveia
Moderador: Jana Machado

Sessão Seis – ASK ME ANYTHING!

17h – Dan Assisi, Jussara Korngold e Luiz Lima
Moderator: Marcia Trajano

17h30 – Apresentação de Educação para Jovens

Thoughts for the People and the Planet
17h45: Brian Vosberg and Sophia DeOliveira

17h55: Conclusão



Preserva a ti próprio

“Vai, e não peques mais” – Jesus (João, 8:11.)

A semente valiosa que não ajudas, pode perder-se.
A árvore tenra que não proteges, permanece exposta à destruição.

A fonte que não amparas, poderá secar-se.
A água que não distribuis, forma pântanos.
O fruto não aproveitado, apodrece.
A terra boa que não defendes, é asfixiada pela erva inútil.

A enxada que não utilizas, cria ferrugem.
As flores que não cultivas, nem sempre se repetem.
O amigo que não conservas, foge do teu caminho.
A medicação que não respeitas na dosagem e na oportunidade que lhe dizem respeito, não te beneficia o campo orgânico.

Assim também é a Graça Divina.

Se não guardas o favor do Alto, respeitando-o em ti mesmo, se não usas os conhecimentos elevados que recebes para benefício da própria felicidade, se não prezas a contribuição que te vem de cima, não te vale a dedicação dos mensageiros espirituais. Debalde improvisarão eles milagres de amor e paciência, na solução de teus problemas, porque sem a adesão de tua vontade, ao programa regenerativo, todas as medidas salvadoras resultarão imprestáveis.

“Vai, e não peques mais.”

O ensinamento de Jesus é suficiente e expressivo.

O Médico Divino proporciona a cura, mas se não a conservamos, dentro de nós, ninguém poderá prever a extensão e as conseqüências dos novos desequilíbrios que nos sitiarão a invigilância.

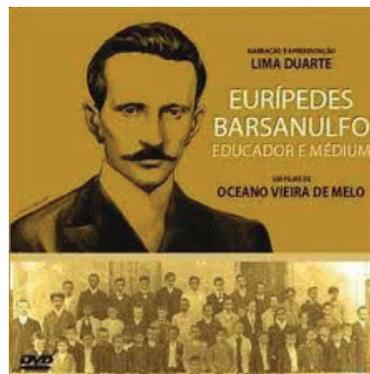
Fonte: capítulo 50 do livro Pão Nosso, de Francisco Cândido Xavier pelo espírito Emmanuel

“ Quando as lágrimas não se originam da revolta, sempre constituem remédio depurador”

- Lísias, no Livro Nosso Lar



Filme do Mês



Eurípedes Barsanulfo - Educador e Médium (2007)

Documentário que conta a história desse notável médium brasileiro, que teve como grande obra a caridade.

Eurípedes Barsanulfo tinha diversas mediunidades, era poliglota e, aos 22 anos, chegou a acumular as funções de diretor e professor de escola, farmacêutico homeopata, jornalista e vereador.

Livro do Mês



Ação e Reação

Francisco Cândido Xavier, pelo espírito André Luiz

Nono livro da coleção A Vida no Mundo Espiritual, 'Ação e Reação' descreve regiões inferiores da Esfera Espiritual e o sofrimento que atinge uma consciência culpada após a morte do corpo físico, além de apresentar orientações sobre o débito aliviado, os preparativos para a reencarnação, os resgates coletivos e o valor benéfico da oração.

BRASUSA AUTO REPAIR
Gaucho (508) 816-7282 | (508) 202-9172
494 Franklin St. Framingham, MA 01702

Capítulo XXVII

Pedi e obtereis

Felicidade que a prece proporciona

23. Vinde, vós que desejais crer. Os Espíritos celestes acorrem a vos anunciar grandes coisas. Deus, meus filhos, abre os seus tesouros, para vos outorgar todos os benefícios. Homens incrédulos! Se soubésseis quão grande bem faz a fé ao coração e como induz a alma ao arrependimento e à prece! A prece! ah!... como são tocantes as palavras que saem da boca daquele que ora! A prece é o orvalho divino que aplaca o calor excessivo das paixões. Filha primogênita da fé, ela nos encaminha para a senda que conduz a Deus. No recolhimento e na solidão, estais com Deus. Para vós, já não há mistérios; eles se vos desvendam. Apóstolos do pensamento, é para vós a vida. Vossa alma se desprende da matéria e rola por esses mundos infinitos e etéreos, que os pobres humanos desconhecem.

Avançai, avançai pelas veredas da prece e ouvireis as vozes dos anjos. Que harmonia! Já não são o ruído confuso e os sons estrídulos da Terra; são as liras dos arcanjos; são as vozes brandas e suaves dos serafins, mais delicadas do que as brisas matinais, quando brincam na folhagem dos vossos bosques. Por entre que delícias não caminhareis! A vossa linguagem não poderá exprimir essa ventura, tão rápida entra ela por todos os vossos poros, tão vivo e refrigerante é o manancial em que, orando, se bebe. Dulçorosas vozes, inebriantes perfumes, que a alma ouve e aspira, quando se lança a essas esferas desconhecidas e habitadas pela prece! Sem mescla de desejos carnis, são divinas todas as aspirações. Também vós, orai como o Cristo, levando a sua cruz ao Gólgota, ao Calvário. Carregai a vossa cruz e sentireis as doces emoções que lhe perpassavam na alma, se bem que vergado ao peso de um madeiro infamante. Ele ia morrer, mas para viver a vida celestial na morada de seu Pai. – Santo Agostinho. (Paris, 1861.)

Fonte: *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, Allan Kardec

Filosofia

Espírito e matéria

27. Há então dois elementos gerais do universo: a matéria e o espírito?

“Sim, e acima de tudo Deus, o criador, o pai de todas as coisas. Deus, espírito e matéria constituem o princípio de tudo o que existe, a trindade universal. Mas ao elemento material se tem que juntar o fluido universal, que desempenha o papel de intermediário entre o espírito e a matéria propriamente dita, por demais grosseira para que o espírito possa exercer ação sobre ela. Embora,

de certo ponto de vista, seja lícito classificá-lo com o elemento material, ele se distingue deste por propriedades especiais. Se o fluido universal fosse positivamente matéria, razão não haveria para que também o espírito não o fosse. Está colocado entre o espírito e a matéria; é fluido, como a matéria é matéria, e suscetível, pelas suas inumeráveis combinações com esta e sob a ação do espírito, de produzir a infinita variedade das coisas de que apenas conheceis uma parte mínima. Esse fluido universal, ou primitivo, ou elementar, sendo o agente de que o espírito se

utiliza, é o princípio sem o qual a matéria estaria em perpétuo estado de divisão e nunca adquiriria as propriedades que a gravidade lhe dá.”

a) – Esse fluido será o que designamos pelo nome de eletricidade?

“Dissemos que ele é suscetível de inúmeras combinações. O que chamais fluido elétrico, fluido magnético, são modificações do fluido universal, que não é, propriamente falando, senão matéria mais perfeita, mais sutil e que se pode considerar independente.”

Fonte: *O Livro dos Espíritos*, Allan Kardec

Ciência

Médiuns Mecânicos

179. Se examinarmos certos efeitos que se produzem nos movimentos da mesa, da cesta ou da prancheta que escreve, não poderemos duvidar de uma ação exercida diretamente pelo Espírito sobre esses objetos. A cesta se agita, por vezes, com tanta violência que escapa da mão do médium. Algumas vezes, ela se dirige para certas pessoas do círculo para nelas bater. De outras seus movimentos testemunham sentimento afetivo. A mesma coisa acontece quando o lápis é colocado na mão; às vezes é lançado ao longe com força, ou então, a mão, bem como a cesta, se agitam convulsivamente e batem na mesa com cólera, mesmo que o médium esteja na maior calma e se admire de não estar senhor de si. Digamos, de passagem, que esses efeitos denotam sempre a presença de Espíritos imperfeitos.

Os Espíritos realmente superiores são constantemente calmos, dignos e benfazejos, se não são ouvidos convenientemente se retiram e outros tomam o seu lugar. O Espírito pode, então, exprimir diretamente seu pensamento, seja pelo movimento de um objeto cuja mão do médium é apenas o ponto de apoio, seja por sua ação sobre a própria mão do médium.

Quando o Espírito age diretamente sobre a mão, dá a esta um impulso completamente independente da vontade do médium. A mão avança sem interrupção e malgrado o médium, enquanto o Espírito tem alguma coisa a dizer e só se detém quando termina.

O que caracteriza o fenômeno nesta circunstância é que o médium não tem a mínima ideia do que escreve. A inconsciência absoluta, no caso, constitui aquilo que se chama de médiuns passivos ou mecânicos. Esta faculdade é preciosa porque não pode deixar nenhuma dúvida sobre a independência do pensamento daquele que escreve.

Fonte: *O Livro dos Médiuns*, Allan Kardec

Encontro reúne voluntários em clima de confraternização

Evento foi realizado no último dia 10 de agosto em comemoração ao 'Dia do Voluntário'

Para marcar o Dia do Voluntário, comemorado anualmente no Brasil no dia 28 de agosto, o Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita (Dapse), braço assistencial do Getuh, realizou, no último dia 10, o Encontro dos Voluntários. A confraternização reuniu trabalhadores e colaboradores do Dapse em uma tarde com muita diversão, em clima de fraternidade.



Pessoas que colaboram com os programas sociais do Getuh se divertiram em tarde animada

Programas Sociais



Confira ações sociais do Dapse em julho

Confira algumas das ações do Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita (Dapse) no mês de julho. Com a ajuda de voluntários e doadores, o braço

assistencial do Getuh levou acolhimento e assistência a pessoas em situação de vulnerabilidade social e idosos que vivem em casa de repouso. Seja bem-vindo a participar como voluntário ou doador. Mais informações podem ser adquiridas com a coordenadora do Dapse, Uli Hesnan (774) 498-0402.

CHÁ DE CASA NOVA

Com a ajuda de doadores e voluntários, o projeto leva acolhimento a famílias atendidas por quatro Pathways Family na área metropolitana de Boston, com doação de kits de cozinha para os que estão terminando suas estadias nestes abrigos e entrando em suas novas casas.



Voluntários de julho: Dani, Maria, Rose, Lana e Cassandra.
O Dapse dá boas-vindas à nova coordenadora do programa, Flora (781) 571-1525

RECOMEÇAR



Consiste em doações mensais de kits de cuidado pessoal para mulheres que saem de abrigos para recomeçar suas vidas. **Voluntários de julho: Teresa, Rubi Anna Sacco, Kelly, Flora, Gáucia, Kassia, Dani, Salomão, Matheus e James H.**
Coordenadora: Aline Foligno (503) 933-1207

FESTA DE ANIVERSÁRIO NO MILL POND REST HOME

Realizada todo terceiro sábado do mês, das 14 às 16 horas, no Mill Pond Rest Home, em Ashland. O objetivo é levar alegria e calor humano aos idosos que vivem no local. **Voluntários de julho: Dani, Jorge, Renata, Sara, Lana e Thales.**
Coordenador: Thales (857) 328-2596

Getuh realiza evento de prevenção ao suicídio

Mesa-redonda com terapeutas acontece no dia 7 de setembro



O

Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita (Dapse) do Grupo Espírita

Trabalhadores da Última Hora (Getuh) realiza, no próximo dia 7 de setembro, a 3ª edição do projeto Setembro Amarelo – Prevenção ao Suicídio. O tema escolhido para a campanha é “Recados do Coração”, assunto que será debatido em mesa redonda com as terapeutas Ana Ornelas e Deborah Ribeiro.

Gratuito, o evento será realizado das 4pm às 6h30pm na sede do Getuh (222 East Turnpike Road, em Westborough, Massachusetts). Haverá dinâmicas de grupo, além de estratégias de segurança, educação e conscientização. Para participar, basta comparecer ao local no horário previsto.

Em sua segunda edição, no ano passado, a campanha abordou o tema “Compreendendo a dor humana”, com mesa redonda realizada também por Ana e Deborah. Já no primeiro evento, em 2022, o assunto proposto foi “Escutando sentimentos”, com palestraministrada por Ana Ornelas.

O objetivo do encontro, além de educacional, é também de alerta. E



No ano passado, evento abordou o tema “Compreendendo a dor humana”

o Getuh, casa espírita que já atua há 24 anos em Massachusetts, coloca à disposição da sociedade diversas formas de assistência a quem esteja passando por uma situação de risco de suicídio ou queira ajudar amigos e familiares.

Palestrantes

Ana Ornelas é psicoterapeuta com pós-doutorado pela Boston University, com especialização em Terapia Cognitivo Comportamental, ACT e Mindfulness. Ela atua há 30 anos em práticas clínicas com adolescentes e adultos.

Deborah Ribeiro é psicóloga formada há 15 anos, especializada em ABA e desenvolvimento infantil.

Setembro Amarelo

O dia 10 de setembro é, oficialmente, o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio.

Segundo pesquisa realizada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), em 2019 foram registrados mais de 700 mil suicídios em todo o mundo, sem contar com os episódios subnotificados - pois com isso estima-se mais de 1 milhão de casos. No Brasil, os registros se aproximam de 14 mil casos por ano - em média 38 pessoas cometem suicídio por dia.

Projeto Setembro Amarelo

Ano III - 2024

Campanha de Prevenção ao Suicídio
“Recados do Coração”

O GETUH convida o público, como parte da Campanha de prevenção ao suicídio, ao evento **Recados do Coração** com as Terapeutas

Ana Ornelas e Debora Ribeiro.

Sábado dia 07 de Setembro 2024

4:00 pm às 6:00 pm

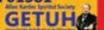
US- 988 Suicide Prevention Hotline (English - Spanish)

BR- 188 Centro de Valorização a Vida

GETUH: 222 Turnpike Rd (rt.9) Westborough, MA 01581



www.getuh.org



Programe-se

Yard Sale é realizado dia 14

Evento visa arrecadar fundos para a casa espírita



Última edição foi realizada em abril, também em Marlborough

Está previsto para o próximo dia 14 mais um Yard Sale do Getuh. Será na 20 River St, Marlborough, entre 9 da manhã e 15 horas. O objetivo é arrecadar fundos para a casa espírita, mantida inteiramente com a ajuda de voluntários e doadores.

Para a realização do

evento, o grupo pede doações de utensílios para o lar, sapatos em geral, brinquedos e roupas em bom estado - se possível, com a especificação do sexo na caixa ou sacola, para facilitar. Também será necessária a ajuda de voluntários no dia do evento. Mais informações com Maria Tschaen (617) 519-3850

Últimas

Crianças e adolescentes

Evangelização volta no dia 8

A programação oficial da Evangelização Infantojuvenil do Getuh está de volta no próximo dia 8 de setembro. Enquanto os pais assistem à reunião pública de



domingo, no mesmo horário seus filhos até 17 anos podem participar de uma programação lúdica e divertida com ensinamentos sobre Jesus Cristo e a Doutrina Espírita.

Reuniões Públicas

Veja a programação de setembro

O Getuh realiza duas reuniões públicas semanalmente, que acontecem sempre às terças-feiras (7 às 9 pm) e domingos (10h30 às 12h30). Esses encontros envolvem mensagem de abertura, livro dos espíritos e Evangelho, seguidos do passe. Em algumas ocasiões há convidados com palestras especiais. Confira a programação de setembro no quadro abaixo*.



Programação de setembro

DOM 1	Rafael Oliveira Luiz Neto Diene Bueno	TER 3	Delzenir Macedo Albertina Kuhnen Uli Hesnan
DOM 8	Luiz Berti Dino Dantas Luiz Neto	TER 10	Salete Santos Albertina Kuhnen Delzenir Macedo
DOM 15	Diene Bueno Luiz Neto Carlos Côrte-Real	TER 17	Delzenir Macedo Albertina Kuhnen Uli Hesnan
DOM 22	Aline Silva Carlos Côrte-Real Luciana Millan	TER 24	Salete Santos Albertina Kuhnen Mônica Silva
DOM 29	Rafael Oliveira Luiz Neto Dino Dantas		

*programação sujeita a alteração

Magnetismo

Conheça o Atendimento Fraternal

Realizado toda quinta-feira das 19h15 às 20h45, o Atendimento Fraternal do Getuh é voltado a pessoas que buscam na Doutrina Espírita solução ou alívio para problemas de toda ordem. A primeira etapa é uma entrevista, na qual será feita uma triagem. Se a pessoa estiver apta ao atendimento, ela frequentará a casa durante algumas semanas para tratamento com bioenergia. É necessário agendar com Rozi (508) 395-5625 antes de ir.

